

도전! 장애이해 골든벨 사전 학습 자료집

대상: 초등학생 대상 | 수록: 2026년 7월 1일 개정 법정 장애유형 16종 및 법정 필수 4대 교육 완벽 수록

골든벨에 참여하는 멋진 친구들에게

우리는 키와 생김새, 좋아하는 음식이 서로 다른 것처럼 저마다의 개성과 다양성을 품고 살아갑니다. '장애' 또한 우리 주변의 자연스러운 다름 중 하나입니다. 이 자료집은 2026년 7월 1일부터 개정된 최신 법정 장애유형 16가지를 포함하여 법정 필수 4대 교육 영역을 초등학생 눈높이에 맞추어 알기 쉽게 정리했습니다. 꼼꼼히 읽고 함께 골든벨을 올려보세요!

제1장. 장애의 정의 및 장애 유형에 대한 이해

1. 장애란 무엇일까요?

우리나라 장애인복지법에서는 장애인을 "신체적·정신적 장애로 인하여 오랫동안 일상생활이나 사회생활에서 상당한 제약을 받는 사람"으로 정의하고 있습니다.

의학적 관점 vs 사회적 관점의 차이	골든벨 필수 상식: 후천적 장애 발생 비율
과거에는 장애를 개인의 몸에 생긴 손상으로만 생각했습니다. 하지만 오늘날에는 '환경의 장벽'이 장애를 만든다고 봅니다. 생각해보기: 휠체어를 탄 친구가 2층에 올라가지 못하는 것은 다리 때문이 아니라 계단 옆에 경사로나 승강기가 없기 때문입니다. 사회적 장벽을 없애면 누구나 자유롭게 활동할 수 있습니다.	"장애는 태어날 때부터 가지고 태어나는 것일까요?" 정답은 NO! 통계에 따르면 우리나라 등록 장애인의 약 88.1%가 살아가면서 질병이나 불의의 사고로 장애를 갖게 된 '후천적 장애'입니다. 장애는 특별한 누군가만의 일이 아니라 우리 모두에게 언제든 일어날 수 있는 삶의 한 부분입니다.

2. 우리나라 장애인복지법상 16가지 장애 유형 (2026. 7. 1. 개정)

우리나라 법에서는 장애를 크게 신체적 장애(13종)와 정신적 장애(3종)로 분류하며, 2026년 7월 1일부터 체장장애가

공식 신설되어 총 **16**가지 유형이 되었습니다.

대분류	중분류	16가지 법정 장애 유형 및 주요 설명
신체적 장애 (13가지)	외부 신체기능 장애 (6가지)	• 지체장애: 팔, 다리, 척추 등 뼈와 관절, 근육 기능 장애로 움직임에 제약이 있는 장애 • 뇌병변장애: 뇌성마비, 뇌졸중 등 뇌 손상으로 마비나 보행 및 자세 유지에 어려움이 있는 장애 • 시각장애: 시력이 매우 낮거나(저시력) 앞을 전혀 보지 못하는(전맹) 장애 • 청각장애: 귀의 기능 손상으로 소리를 명확히 듣지 못하거나 전혀 들리지 않는 장애 • 언어장애: 음성 기관의 손상으로 말이나 발음에 지속적인 어려움이 있는 장애 • 안면장애: 얼굴 부위의 변형이나 화상 흉터 등으로 대인관계나 사회활동에 제약을 받는 장애
	내부기관 장애 (7가지)	몸 안의 장기 이상으로 꾸준한 치료와 관리가 필요한 장애 • 신장장애: 정기적인 혈액투석 또는 복막투석이 필요한 장애 • 심장장애: 호흡곤란 등으로 심장 기능에 제약이 있어 무리한 운동이 어려운 장애 • 간장애, 호흡기장애, 장루·요루장애 (배변·배뇨 주머니 착용), 뇌전증장애 • [2026 신설] 체장장애: 1형 당뇨병으로 체장의 인슐린 분비 기능에 영구적 장애가 발생하여 혈당 조절에 상당한 제약을 받는 장애
정신적 장애 (3가지)	발달장애 (2가지)	• 지적장애: 지적 발달이 또래보다 느려 학습과 일상생활 훈련에 지속적 지원이 필요한 장애 • 자폐성장애: 사회적 상호작용과 감정 소통에 어려움을 겪으며 특정 행동에 애착을 보이는 장애
	정신장애 (1가지)	• 정신장애: 조현병, 양극성 정동장애(조울증) 등으로 감정과 사고 조절에 치료와 배려가 필요한 장애

 골든벨 특급 퀴즈 대비 포인트 (23년 만의 신설!)

기존 15가지에서 2026년 7월 1일부터 '체장장애'가 16번째 장애유형으로 공식 추가되었습니다. 체장은 혈당을 조절하는 인슐린 호르몬을 분비하는 기관으로, 내부기관 장애(총 7종)에 해당합니다.

3. 일상생활을 돕는 보조공학기기와 의사소통 수단

도구 및 의사소통 수단	핵심 원리와 꼭 알아야 할 상식
점자(Braille) & 흰지팡이 (시각장애인 보조수단)	• 점자: 손가락 끝으로 만져서 읽는 6개의 돌출된 점으로 이루어진 문자. 1926년 송암 박두성 선생이 훈민정음의 뜻을 이어 한글 점자인 '훈맹정음'을 창안했습니다. • 흰지팡이: 시각장애인이 보행할 때 도로의 턱이나 장애물을 탐색하고 안전하게 자립 보행하도록 돕는 상징적인 도구입니다.
한국수화언어(수어) (청각장애인 시각언어)	• 손의 움직임, 표정, 입모양, 몸짓을 종합적으로 사용하여 뜻을 전하는 시각 언어입니다. • '한국수화언어법'에 따라 대한민국 국어(한국어)와 동등한 법적 자격을 인정받은 대한민국의 공식 공용어입니다.
보완대체의사소통(AAC) (발달·언어장애 소통도구)	말이나 글로 생각을 표현하기 어려운 친구들이 그림 상징, 사진 카드, 태블릿 PC 애플리케이션 등을 터치하여 자신의 의사와 감정을 표현하도록 돕는 의사소통 시스템입니다.

제2장. 장애인의 인권과 관련된 법과 제도

1. 장애인의 인권: 인간으로서의 존엄과 행복

인권(Human Rights)이란 모든 사람이 사람답게 살기 위해 태어날 때부터 가지는 천부적인 기본 권리입니다. 대한민국 헌법 제10조는 "모든 국민은 인간으로서의 존엄과 가치를 가지며 행복을 추구할 권리가 있다"고 선언하고 있습니다. 장애가 있다는 이유로 차별받거나 배제되어서는 안 됩니다.

장애인차별금지법 (2008년 시행)	장애인 등에 대한 특수교육법
정식 명칭은 '장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률'입니다. 교육, 일자리, 대중교통, 문화시설 등 일상의 모든 영역에서 장애를 이유로 한 차별을 법으로 금지합니다.	장애 학생이 또래 친구들과 함께 차별 없이 배울 수 있도록 통합교육을 법적으로 보장하는 법률입니다. 통합교육의 참된 의미: 장애 학생을 특수학교에만 분리하지 않고, 일반 학급에서 비장애 친구들과 함께

장애인차별금지법 (2008년 시행)	장애인 등에 대한 특수교육법
정당한 편의 제공 의무: 학교와 공공기관 등은 장애인이 시설과 수업을 원활히 이용할 수 있도록 이동경사로, 학습 보조기기, 수어통역 등의 편의를 반드시 제공해야 합니다.	생활하며 서로의 다름을 존중하고 더불어 살아가는 인성을 기르는 교육입니다.

기념일 날짜	기념일 명칭	기념일의 유래와 깊은 의미 (골든벨 필수 암기!)
4월 20일	장애인의 날	모든 만물이 생동하는 봄(4월)에 장애인의 재활과 자립의지를 북돋우고, 비장애인의 장애 이해를 높이기 위해 제정된 법정 기념일입니다. (1981년 제정)
10월 15일	흰지팡이의 날	세계시각장애인연합회가 시각장애인의 권리를 보장하고 자립 보행의 상징인 '흰지팡이'의 의미를 전 세계에 알리기 위해 제정한 날입니다.
12월 3일	세계 장애인의 날	UN(국제연합)이 장애인의 완전한 사회참여와 평등 실현을 위해 1992년 공식 선포한 국제 기념일입니다.
4월 2일	세계 자폐인의 날	자폐성장애에 대한 이해를 높이고자 UN이 지정한 날로, 전 세계 주요 명소에 파란 조명을 켜는 '파란빛을 밝혀요 (Light It Up Blue)' 캠페인이 열립니다.

제3장. 장애인의 사회참여와 권익보호

1. 사회참여란 무엇일까요?

사회참여는 친구들과 놀이터에서 놀고, 학교에서 공부하며, 대중교통을 이용해 어디든 자유롭게 다니는 평범한 삶을 함께 누리는 것입니다. 이를 실현하기 위해서는 이동권과 정보 접근권이 필수적입니다.

① 선형 블록 (유도 블록)	② 점형 블록 (위치/경고 블록)
길쭉한 직선 형태의 흠이 파여 있습니다. 시각장애인에게 "이 방향을 따라 앞으로 계속 걸어가세요(보행 방향 유도)"라는 신호를 줍니다.	36개의 동글동글한 돌출점이 있습니다. "잠깐 멈추세요! 앞쪽에 위험, 횡단보도, 계단이 있거나 방향이 바뀝니다"라는 정지 신호입니다.

2. 배리어 프리(Barrier-Free)와 유니버설 디자인(Universal Design)

구분	개념 및 철학	생활 속 대표 적용 사례
배리어 프리 (Barrier-Free)	장애인, 노인, 어린이 등 사회적 약자가 일상에서 마주치는 물리적·심리적 '장벽(Barrier)'을 없애는(Free) 운동	• 휠체어가 오를 수 있는 출입구 경사로 설치 • 바닥이 낮고 계단이 없는 저상버스 도입 • 지하철 엘리베이터 및 자동휠체어 급속충전기
유니버설 디자인 (Universal Design)	처음 제품이나 환경을 만들 때부터 장애 유무나 연령과 무관하게 '모든 사람(Universal)'이 편리하도록 설계하는 디자인	• 손에 힘이 약해도 누르면 열리는 레버형 문손잡이 • 유아차와 휠체어 모두 산책하는 무장애 둘레길 • 글자 없이도 직관적으로 통하는 픽토그램

3. 시각장애인의 든든한 길동무, '장애인 안내견' 바로 알기

 법으로 보장된 출입 권리 (장애인복지법 제40조): 장애인 보조견 표지를 착용한 안내견은 대중교통, 식당, 카페, 숙박시설, 공공기관 등에 자유롭게 출입할 수 있으며, 정당한 사유 없이 거부할 경우 300만 원 이하의 과태료가 부과됩니다.

안내견을 만났을 때 꼭 지켜야 할 '4대 금지 에티켓'			
1. 만지지 마세요 쓰다듬으면 주의가	2. 부르지 마세요 소리를 내면 안내에	3. 먹이를 주지 마세요 간식을 주면 유도 훈련이	4. 촬영하지 마세요 플래시와 셔터 소리에

안내견을 만났을 때 꼭 지켜야 할 '4대 금지 에티켓'			
산만해져 위험해집니다.	집중하기 어렵습니다.	무너집니다.	크게 놀랍니다.

제4장. 장애인에 대한 사회적 차별과 편견 해소

1. 편견과 차별의 차이

- **편견(Prejudice):** 사실을 확인하지 않고 마음속으로 미리 짐작하여 장애인을 부정적으로 바라보는 선입견입니다.
- **차별(Discrimination):** 편견이 겉으로 드러나 정당한 이유 없이 불이익을 주거나, 참여 기회를 제한하거나 따돌리는 행동입니다.

2. 바른 언어가 바른 생각을 만듭니다

사용을 멈춰야 할 표현	사용해야 할 바른 표현	바뀌어야 하는 이유와 올바른 의미
[금지] 정상인, 일반인	[바른말] 비장애인	장애인의 반대말은 '정상'이 아닙니다. 정상인이라는 말은 장애인을 '비정상(이상한 상태)'으로 규정하는 잘못된 표현입니다.
[금지] 장애인, 불구자	[바른말] 장애인	'사람 인(人)' 자를 사용하여 존엄한 인격을 가진 사회 구성원임을 나타내는 법적 표준어입니다.
[금지] 병어리장갑	[바른말] 손모아장갑	언어장애인을 낮추어 부르던 차별적 어원이 담겨 있어, 손가락을 모은 모양인 '손모아장갑'으로 순화합니다.
[금지] 장님, 봉사	[바른말] 시각장애인	과거의 비하 단어를 버리고 시각에 제약이 있음을 존중하는 올바른 표준어입니다.
[금지] 귀머거리	[바른말] 청각장애인	청력에 제약이 있는 분들을 인격적으로 예의 있게 대우하는 정중한 표현입니다.

사용을 멈춰야 할 표현	사용해야 할 바른 표현	바뀌야 하는 이유와 올바른 의미
[금지] 결정장애, 선택장애	[바른말] 우유부단, 고민 중	결정을 망설이는 행동에 '장애'라는 말을 부정적인 유행어로 빗대어 쓰는 것은 피해야 할 언어 습관입니다.

3. 학교에서 실천하는 따뜻한 장애 에티켓 3원칙

1단계: 먼저 물어보기	2단계: 방법 확인하기	3단계: 거절 존중하기
어려워 보인다고 허락 없이 먼저 손을 대거나 휠체어를 밀지 말고, "도와줄까?" 하고 상대방의 뜻을 먼저 정중히 묻습니다.	도움이 필요하다고 답하면 내 방식대로 하지 않고, "어떻게 도와주면 좋을까?"라고 물어 친구가 편한 방식으로 돕습니다.	친구가 "혼자 해볼게"라고 하면 섭섭해하지 않고, 친구가 스스로 해낼 수 있도록 믿고 묵묵히 응원하며 기다려 줍니다.

🌟 도전 골든벨 정복! 4대 영역 핵심 키워드 총정리

법정 4대 교육 영역	핵심 암기 요약 키워드
1. 정의 및 유형	후천적 장애 비율 약 88.1% / 법정 16종 (2026. 7. 1. 체장장애 신설) / 훈맹정음(송암 박두성) / 수어는 공식 공용어
2. 인권과 법제도	장애인차별금지법 (정당한 편의 제공) / 특수교육법 (통합교육) / 기념일: 4.20(장애인의 날), 10.15(흰지팡이), 12.3(세계 장애인)
3. 사회참여·권익	점자블록 (선형=진행유도, 점형=정지경고) / 배리어프리(장벽 제거) vs 유니버설디자인(모두를 위한 사전 설계) / 보조견 출입 거부 시 과태료

법정 4대 교육 영역	핵심 암기 요약 키워드
4. 편견·차별 해소	정상인 ✕ → 비장애인 ○ / 병어리장갑 ✕ → 손모아장갑 ○ / 에티켓 3원칙 (먼저 묻기 → 방법 확인 → 거절 존중)